



と の 健康 リトミック教室

6月26日、7月3日、7月10日の月曜開催

(3日とも午前10時～11時で、全日参加できる方)

『音楽や歌を楽しみながら身体全体、顔、指先を使って、認知症予防、筋力低下予防』



講師: 金子ユリさん
(さむかわリトミック教室講師)

～ 健康で前向きな人生を送りましょう ～

【場 所】 南部公民館

【参加費】 無料

【対 象】 町内在住・在勤で全3回参加できる方 先着10名

【持ち物】 飲み物

【申込み】 6月1日(木) 午前9時～同館へ電話か直接

主催(問合わせ先) 南部公民館: 電話75-0281、Fax75-1777